





# 日本さばけるプロジェクトとは



日本さばける塾・YouTube「さばけるチャンネル」等を通じて、“魚をさばく”という日本古来の調理技法を次の世代へ継承するとともに、豊かで美しい海を未来に引き継ぐアクションの輪を広げる取り組みです。



## 日本さばけるプロジェクトのアクション



全国各地で開催！  
「日本さばける塾」

魚をさばいて  
海を学ぼう

チャンネル登録者数21万人突破！  
YouTube「さばけるチャンネル」

動画を  
見て  
さばこう

魚の調理技術とともに、各地の海の食文化や海洋環境について学ぶ講座です。魚をさばくことで得られる喜びや感動から入口に「海が好き・海を大切にしたい」という想いをはぐくみます。

プロの料理人による魚さばきのレクチャー動画や関連動画（約150本）を公開している、YouTubeチャンネルです。



おうちの練習に！  
「アジのさばき方入門編」

アジ入門編は  
コチラ！

日本さばける塾

検索



さばけるチャンネル

検索



主催 一般社団法人 海のごちそう推進機構  
共催 日本財団 海と日本プロジェクト

【お問合せ先】一般社団法人 海のごちそう推進機構 〒040-0037 北海道函館市旭町6-14  
TEL 070-7611-0505 E-mail [sabakeru@umi-nippon.com](mailto:sabakeru@umi-nippon.com)



このイベントは、次世代へ豊かで美しい海を引き継ぐために、海を介して人と人がつながる「日本財団「海と日本プロジェクト」」の一環です。

海と日本プロジェクト

検索

