

「一足お先に ひなまつり」クッキング



午前の部

旬の食材で作ってみよう！～温故知新のエコクッキング～

日時：2月23日（土）10:00～13:00（調理試食後片付けまで）

集合時間と場所：9:50 アイーナ6階調理実習室

定員：親子10組 要申込

（定員になり次第締め切りとなります）

申込締め切り日：2月22日（金）

参加費：一人500円（当日集めます）

持ち物：エプロン、三角巾



—MENU—

- ・黒豆ごはんのちらし寿司
- ・ごま風味豚汁
- ・青菜のおひたし



✿✿講師：若生 和江氏✿✿

岩手県環境アドバイザー／岩手県地球温暖化防止活動推進員
岩手県食の匠

午後の部

地産地消でおやつを作ろう！

日時：2月23日（土）14:00～16:00（調理試食後片付けまで）

集合時間と場所：13:50 アイーナ6階調理実習室

定員：親子10組 要申込

（定員になり次第締め切りとなります）

申込締め切り日：2月22日（金）

参加費：一人350円（当日集めます）

持ち物：エプロン、三角巾



—MENU—

- ・米粉のひなカップケーキ
- ・りんごぐずゼリー

<お問合せ・お申込み>

主催/環境学習交流センター

盛岡市盛岡駅西通1-7-1 アイーナ5階

TEL:019-606-1752 FAX:019-606-1753

E-mail:eco@aiina.jp

