



ち きゅう おん だん か ぶ せ

# 地球温暖化を防ごう

たい い ん

## 隊員ノート



キミは今日から  
地球温暖化を防ごう隊員だよ！  
キミが中心になって、家族みんなで  
二酸化炭素を減らそう！



エコそばっち



エコロル

地球温暖化を防ごう隊員

名前



SDGs [エスディージーズ]  
しぞくかのう かいほつちくひょう  
(持続可能な開発目標)

## も く じ

地球温暖化って何？	1
未来の地球のために行動しよう！	3
はじめよう！ゼロカーボンアクション	4
温暖化の影響に備えて行動しよう！	9
記入してみよう！使ってみよう！	10
地球温暖化を防ごう隊チェックシート	
おうちの人と考えよう！～地球温暖化を防ごう隊・目標達成シート～	
メッセージカード	

### 「地球温暖化を防ごう隊」とは？

「地球温暖化を防ごう隊」は、岩手県の小学生が取り組む活動です。隊員に任命された小学生は、隊員ノートを使ってお家でできる身近な省エネなどに取り組みます。

このテキストは、地球温暖化を防ごう隊の隊員ノートを使ったワークショップ・授業を行うために作成しました。  
対象児童：おおむね小学校4年生から6年生

キミは今日から地球温暖化を防ごう隊員だよ！

このまま地球温暖化が進んで気温が上がると、ぼくたちの暮らしに色々な影響がでてくるんだ。未来の地球のために、いっしょに行動しよう！



### 防ごう隊の活躍を動画で見よう！

参加した6校が動画で取組を発表したよ！

- 令和4年度  
花巻市立若葉小学校  
久慈市立小袖小学校
- 令和3年度  
一関市立東山小学校  
盛岡市立太田小学校
- 令和2年度  
盛岡市立河北小学校  
遠野市立達曽部小学校



花巻市立若葉小学校（令和4年度）

動画はこちらから  
<https://www.aiina.jp/site/environment/9089.html>



久慈市立小袖小学校（令和4年度）



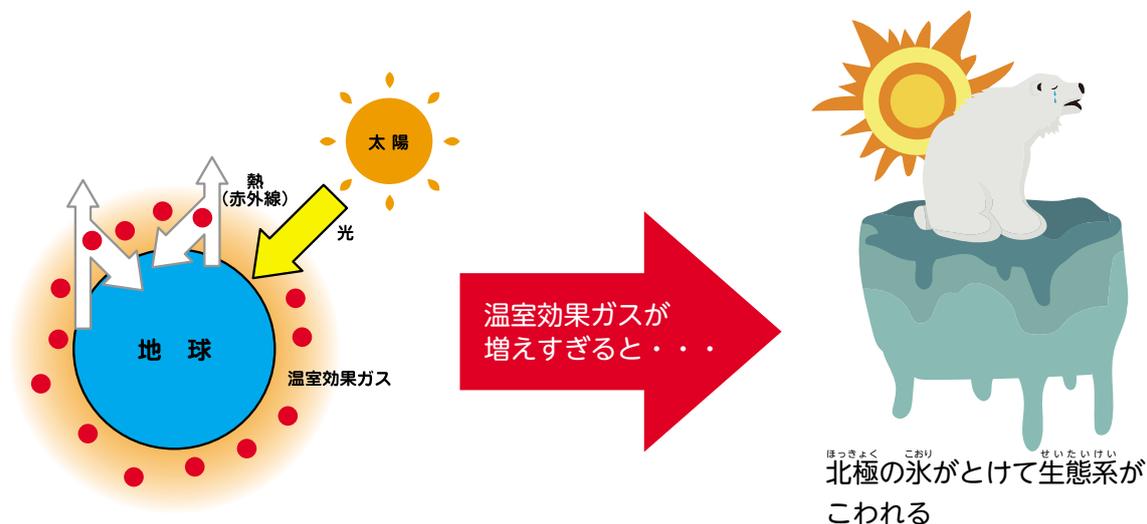
## 地球温暖化って何？

温室効果ガスが増えて  
地球が暖かくなることだよ



地球をつつんでいる大気中には、温室効果ガスといって、太陽の光であたためられた熱の一部をにがさないようにして地球の気温を人間が生活しやすい温度（14℃）にしてくれるガスがふくまれています。

このガスがないと地球はとても寒くなって（マイナス19℃）、生物が死んでしまいます。でも、温室効果ガスは増えすぎると地球を暖かくしすぎてしまいます。これが「地球温暖化」です。



## 温室効果ガスはどのくらい増えているの？

温室効果ガスの中身は、二酸化炭素、メタン、フロンガスなどいろいろあります。

大気中で一番多い温室効果ガスは二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）です。

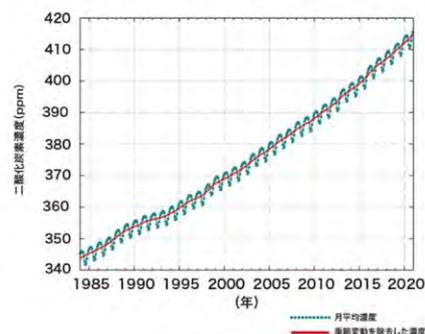
温室効果ガスの代表である二酸化炭素は、石油、石炭、天然ガスなどの化石燃料を燃やすと空気に出ます。

二酸化炭素は地球全体で毎年確実に増加しています。

2015年には400ppmを超え、2020年には410ppmを超えました。

※ ppmは濃度をあらわす単位。410ppmは0.041%です。

地球全体の二酸化炭素濃度の経年変化



([https://www.data.jma.go.jp/ghg/kanshi/ghgp/co2\\_trend.html](https://www.data.jma.go.jp/ghg/kanshi/ghgp/co2_trend.html))



## 温室効果ガスはどうして増えるのでしょうか？

様々な人類の活動によって温室効果ガスが増えています。\*産業革命後少しずつ増え、1950年以降は急激に増加しています。

●二酸化炭素：石油や石炭など化石燃料の燃焼（自動車、石油ストーブ、火力発電所、セメントの生産など）、森林の破壊、山火事など

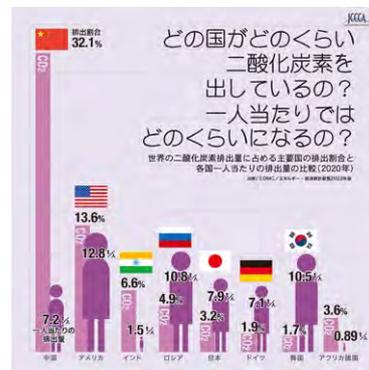
●メタン：農業や廃棄物、牛のげっぷなど

●フロン類：エアコン、冷蔵庫など

日本の二酸化炭素の排出量は193か国中世界第5位なんです。

\*産業革命とは・・・

イギリスで18世紀半ばから19世紀にかけて起こった、技術革新のこと。これによって大量生産が始まり、経済が発展し、社会や政治も大きく変動しました。

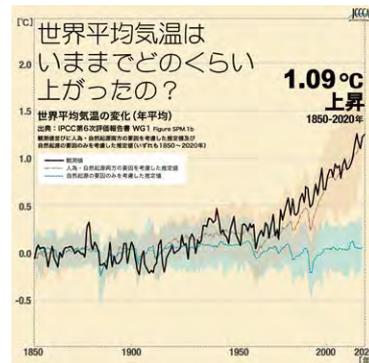


世界の二酸化炭素排出量に占める主要国の排出割合と各国の一人当たりの排出量の比較(2020年)  
出典:EDMC/エネルギー・経済統計要覧 2023年版  
全国地球温暖化防止活動推進センターホームページより(<https://www.jccca.org/>)

## 地球はどのくらい暖かくなっているのでしょうか？

世界の平均気温は1850年～2020年までの170年間に1.09℃上がっています。

たった1.09℃上がっただけなの？



世界平均気温の変化(1850～2020年・観測) 出典:IPCC 第6次評価報告書  
全国地球温暖化防止活動推進センターホームページより(<https://www.jccca.org/>)

## 1.09℃地球が暖められたことで、 どのようなことが 起こっているのでしょうか？

- 最高気温が35℃以上の日(猛暑日)が増えています。
- 熱中症による死亡者数が増えています。
- とても激しい雨(豪雨)が増えています。
- 「さくら」の開花日が10年あたり約1日早くなっています。
- 海の温度が上がってサンゴが死んでしまいます(白化)。
- お米やリンゴなどの農作物に高温障害が発生しています。
- サンマやスルメイカは減り、ブリが増えています。



実はいろいろな  
影響があるんだね

## 自然環境の変化



記録的大雨による土砂崩れの様子  
出典:ACワークス



高温によって色づきが悪くなったリンゴ  
出典:農学・食品産業技術総合研究機構



# 未来の地球のために行動しよう！



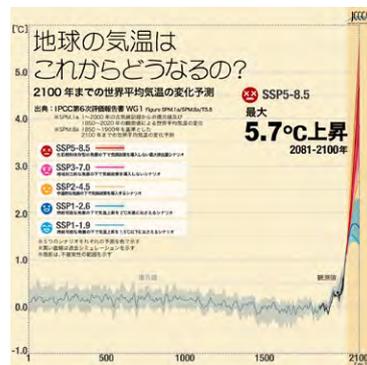
## 地球の気温はこれからどうなるの？

もしこのまま何の対策もしないで温室効果ガスが増え続けると、2100年には世界の平均気温が最大で5.7℃も上がると予測されています。

- ◎海面上昇で日本の沿岸部は広い面積が水没します。
- ◎今世紀半ば近くには北極の氷がなくなる可能性も。
- ◎お米のとれる場所が変わります。
- ◎リンゴが作れる場所が変わります。



このままでは大変なことに！



2100年までの世界平均気温の変化予測 (1950～2100年・観測と予測)  
出典：IPCC 第6次評価報告書  
全国地球温暖化防止活動推進センターホームページより (<https://www.jccca.org>)



## 世界中が取り組んでいること“SDGs”

今の地球は、貧困や紛争、気候変動、感染症といった、これまでになかった数多くの課題に直面しています。

このままでは、わたしたちが暮らし続けることができなくなると心配されています。そこで、今も未来も同じように、よりよく暮らせるようにするため、2030年までに取り組む17の目標を世界193か国が集まって決めました。

それがSDGs (持続可能な開発目標) です (2015年9月採択)。地球温暖化の問題を解決していくことは目標13 (気候変動に具体的な対策を) になっています。

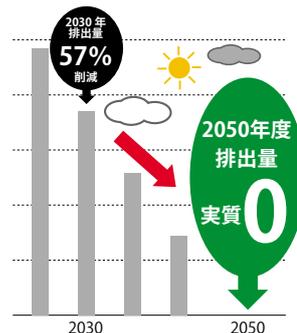


13 気候変動に具体的な対策を



## 目標は「2050年度温室効果ガス排出量実質ゼロ」

岩手県では、2021年2月に「いわて気候非常事態宣言」を発表し、さらに2023年3月には「第2次岩手県地球温暖化対策実行計画」で「2050年度・温室効果ガス排出量実質ゼロ」を目指し、2030年度までに温室効果ガスを平成25 (2013) 年度比で57%削減する目標を示しました。





# はじめよう！ゼロカーボンアクション



地球温暖化を止めるために、世界中の国が「ゼロカーボン」を目標に動いています。

ゼロカーボンとは、温室効果ガスの排出を実質「ゼロ」にすること。

「ゼロカーボンアクション」とは、いつもの生活の中ですぐにできることや、より快適な暮らしにするためのアイデアです。できることから始めてみよう！



## エネルギーを節約・転換しよう！

### □ クールビズ・ウォームビズ

気候に合わせて快適に過ごせる服装を選びましょう。

チェックシートに！



□ 一つの部屋に集まって、つけるエアコンも一台にして、家族だんらんの時間をすごしましょう。

### □ 節電

こまめなスイッチオフと、家電製品のプラグをコンセントから抜くことを心がけましょう。テレビのつけっぱなしはやめましょう。

チェックシートに！



### □ 節水

上下水道の使用にも、浄水、供給、下水処理などに電気が使われCO<sub>2</sub>が排出されます。こまめに水を止めたり、工夫して使用したりして、無駄な水を減らしましょう。

チェックシートに！

□ クールシェア・ウォームシェアをしよう（家庭内など）。



## 太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう！

### □ すごしやすい家をつくる

- ・カーテンを開け閉めして、室内の温度を調整しよう。
- ・夏は家の外にアサガオなどでグリーンカーテンをつくりましょう。



## もっと知ろう

### ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス（ZEH：ゼッチ）

再生可能エネルギーは、みんなの住むお家でも導入することができます。最近では、太陽光発電で作る再生可能エネルギーなどを使うことで、生活で消費するエネルギーよりも生み出すエネルギーが上回る家、ZEH（ゼッチ）が注目されています。



## 化石燃料にかわる「再生可能エネルギー」

化石燃料の使用をへらすための方法として、「再生可能エネルギー」の利用があります。

再生可能エネルギーとは、たとえば太陽の光や風などを利用した、環境にやさしいエネルギーのことです。岩手県でも、太陽光、地熱、風力、水力、バイオマスエネルギーなど、いろいろな再生可能エネルギーが使われています。

再生可能エネルギーの導入は、野生の動物や植物などの自然環境や、景観に配慮しながら進められています。

### 太陽光発電

太陽光発電は、太陽電池を使って太陽光のもつエネルギーを電気に変えるよ。住宅用のものから、メガソーラーまで導入が進んでいるよ。岩手県は、宮古以南の海岸沿いなど年間を通じて日照条件がよい地域が多く、日本海側に比べて、雪の影響も少ないことから太陽光発電に適した地域が広がっているよ。



メガソーラー（太陽光発電所）  
出典：岩手県再生可能エネルギーポータルサイト

### 風力発電

風力発電は、風の方で風車を回し、その回る力を発電機に伝えて電気に変えるんだ。ウインドファームのような大型から、学校などに設置される小型のものまであるよ。岩手県は、県土が広く、安定した風に恵まれた地域が多いので、県内各地で風力発電の導入が進んでいるよ。



高森高原風力発電所  
（一戸町）  
出典：岩手県企業局

### 地熱発電

地熱発電は、火山のマグマの熱で温められた熱水・蒸気を地中深くから取り出し、蒸気の方でタービン（羽根車）を回して、発電機を動かして電気を作るよ。岩手県には豊富な地熱資源があるんだ。八幡平市の松川地熱発電所は国内で一番最初に作られた発電所で、50年以上運転しているよ。運転を開始した10月8日は「地熱発電の日」に制定されているんだ。



松川地熱発電所  
（八幡平市）  
写真提供：岩手県

### 水力発電

水力発電は、水の力を利用して、河川の水などを高い所から低い所まで導き、その流れ落ちる勢いにより水車を回して電気を起こすんだ。岩手県内では令和元年度に、40か所の水力発電所で約10億kWhの電気を供給したんだ。これは一般家庭約21万世帯における年間使用量に相当するよ。



築川発電所  
出典：岩手県企業局

### バイオマスエネルギー

バイオマスエネルギーは、化石燃料以外の動植物によるエネルギーのことで、木材や牛や豚などの家畜のふん尿、生ゴミなどさまざまあるよ。

県土の約8割が森林である岩手県にとって、木質バイオマスは持続可能なエネルギーであり、その利用拡大によって、二酸化炭素の排出削減、木質燃料などの生産・流通による林業、木材産業が盛んになるなど、岩手の強みを生かした再生可能エネルギーなんだ。



木質燃料の生産（細い木や曲がった木を丸太にし、積み上げている）

出典：岩手県再生可能エネルギーポータルサイト

### もっと知ろう

#### 水素は未来のクリーンエネルギー

水素エネルギーは、水素と空気中の酸素を反応させて電気と熱を発生させる仕組みで、車や家庭でエネルギーとして使うことができます。

水素エネルギーは、使う時に二酸化炭素を出さない未来のクリーンエネルギーとして注目されています。岩手県でも取組を進めています！





# はじめよう！ゼロカーボンアクション



しーおーつー

## CO<sub>2</sub> の少ない交通手段を選ぼう！

### □スマートムーブ

近い距離は歩いたり、自転車に乗ったりするようにしましょう。



しょくひん

## 食品ロスをなくそう！

- 食事を食べ残さないようにしましょう。
- 食べられる分だけ買うようにしましょう。
- 余った食材は\*フードバンク等に寄付しましょう。
- 岩手県産の食材を積極的に食べましょう。
- コンポストで肥料を作ってみよう。

チェックシートに！



### ※フードバンクについて

“フードバンク”とは、まだ食べられるのに印字ミスや箱がこわれて販売できない食品を企業から贈られたり、生産者や市民からいただいた食料を、生活に困っている人や児童・障がい者施設などに与えたりする活動やそれを行う団体のことをいいます。フードバンクの活動は全国で広がっています。



## サステナブルなファッションを！

- 持っている服を長く大切に着ましょう。
- 小さくなって着られなくなった服は、誰かにゆずるか、リサイクルへ出しましょう。
- リサイクル素材を使った服を買ってもらいましょう。

チェックシートに！



### サステナブルファッションってなんのこと？

衣服を作るところから着る、捨てる、再利用するといった循環が将来にわたって続くことを目指す取組のことをいいます。

出典：環境省「つなげよう、支えよう森里川海」プロジェクトについて (<https://www.env.go.jp/nature/morisatokawaumi/project.html>)





# はじめよう！ゼロカーボンアクション



## 3R(リデュース、リユース、リサイクル)

- マイバッグやマイボトルを使いましょう。
- 物を大切に使いましょう。  
壊れてもすぐに捨てないで直して使いましょう。
- ごみの分別をきちんとしましょう。
- \*プラスチック・スマートに取り組みましょう。

チェックシートに！



※プラスチックの正しい処理やリサイクル方法に取り組んだり、バイオマスプラスチックや代替りとなる素材を学んだりして、プラスチックとかしこくつきあうこと

## コラム 3R

### 3Rってなあに？

ごみを減らすために、毎日の生活の中で3Rに取り組みましょう。



### ごみを減らす

リデュース  
Reduce

- 買い物にはマイバッグを持って行く
- ごはんは残さず食べる
- 必要のない包装は断る など



### くり返し使う

リユース  
Reuse

- つめかえ商品を選ぶ
- こわれたものは修理して使う
- いらなくなったものは必要な人にゆずる など



### 資源として再生利用する

リサイクル  
Recycle

- ごみはきちんと分別する
- 古紙は地域の集団回収に出す
- スーパーの店頭回収に協力する など



## もっと知ろう

### 海洋ごみについて

いま、地球上の海の中には、約3億トン以上のプラスチックごみがあるとされています。プラスチックは自然の中で分解されにくいので、いつまでも海に残り続けて、これからもさらに増え続けると言われています。

このプラスチックごみを魚が食べてしまうなど、海で暮らす生き物の環境に影響を与えてしまう「海洋ごみ問題」が、いま世界で大きな問題となっています。

実は、海洋ごみのほとんどが、元々はわたしたちの生活から出たごみで、川などを通じて海に流れ出たものだとされています。だから、きれいで豊かな海を守るために、ひとりひとりの毎日の行動が大事です。ポイ捨ては絶対にしない、ごみをなるべく出さない生活に変えていく、身の回りのごみを拾うなど、身近なところからはじめましょう。

参考資料：いわてのきれいな海をみんなで守ろう！～海洋ごみを減らすためにわたしたちにできること～（岩手県）





# はじめよう！ゼロカーボンアクション



すく せいひん えら  
**CO<sub>2</sub>の少ない製品・サービスなどを選ぼう！**

- エコマークの付いた文房具などを選んで使いましょう。  
いろいろな環境にやさしい製品のマークがあります。  
調べてみましょう。



エコマークは環境 (environment) と地球 (earth) の頭文字「e」を表した人間の手が、地球をやさしくつつみこんでいる姿をデザインしたものです。  
私たちの手で、地球を、環境を守ろう、という願いが込められています。エコマークは環境のことを考えた製品やサービスにつけられるマークです。環境にいい商品を選ぶときの目印になります。



ほぜん かつどう せっきよくてき さんか  
**環境保全活動に積極的に参加しよう！**

- 植林など森づくりの活動に参加しよう。
- 地域の資源回収やごみ拾いに参加しよう。



ひとりひとりの行動が大事！地域の環境活動などに参加してみよう



環境らしんばん



団体情報



イベント  
セミナー



ボランティア  
インターン

私たちの暮らしを支える森里川海



参加してみるには

- 地域の活動を探してみよう。
- 環境学習交流センターに行こう！
- 「つなげよう、ささえよう森里川海」「環境らしんばん」などを調べてみよう。

出典：環境省「つなげよう、支えよう森里川海」プロジェクトについて  
(<https://www.env.go.jp/nature/morisatokawaumi/project.html>)





# 温暖化の影響に備えて行動しよう！



もし、温暖化の影響で災害やいろいろな問題が起きたときに、わたしたちはどう行動したらよいの？



## 災害から身を守ろう！

被害を防いだり、被害を少しでも軽くするには、ふだんからのそなえが大切です。いくつか紹介します。

## 大雨・洪水、台風や土砂災害などの風水害にそなえよう！

### 日頃の準備

- ・家の近くにがけや川があるかなどを調べておこう。
- ・避難場所・道順を確かめておこう。
- ・非常時の持ち出し品を用意しておこう。

### 大雨や台風が近づいてきたとき

- ・むやみに外出しないようにしましょう。
- ・早めに避難の準備をしよう。
- ・川などに絶対に近づかないようにしましょう。
- ・テレビやラジオの情報に注意しよう。

例：飲料水、食料品（ビスケット、チョコレートなど）、貴重品（お金など）、  
救急用品（ばんそうこう、包帯、薬など）、ヘルメット、防災ずきん、マスク、  
軍手、懐中電灯、衣類、タオル、携帯ラジオ、乾電池、使い捨てカイロ、  
ティッシュペーパー、洗面用具、ライター（マッチ）、笛、冬場の避難に備えた防寒着



## 熱中症にそなえよう

熱中症とは、室温や気温が高い時にめまいや吐き気などの症状が出る病気です。

- ・のどがかわいていなくても、こまめに水分をとり、休憩しよう。
- ・暑い時は、涼しい服装になり、外に行く時は帽子をかぶろう。
- ・体調が悪い時は、無理をしないようにしましょう。
- ・気分が悪くなったら、すぐに先生や大人に知らせよう。





# 記入してみよう！使ってみよう！



## 地球温暖化を防ごう隊・チェックシート

とりにくみきかん しゅうかん き  
取組期間(1週間)を決めて  
チャレンジしてみよう



### 地球温暖化を防ごう隊チェックシートの記入方法

- はじめに、表の上の欄に取り組み期間の日にちを入れよう。
- それぞれの取組の欄に、家族みなんでできた日は○を付けよう。
- お家の人にもときどき見せて、一緒に取り組もう。



## 目標達成シート

- 真ん中に地球温暖化を止めるための目標を書く
- 目標を達成するために、何をしたらよいかを回りに書く
- 完成したら写真を撮ってお守りにしよう！

?	賞味 期限を 確認する	買い すぎない
冷蔵庫 をチェック する	食品 ロスを なくす！	自分で ご飯を よそう
一緒に 食べる ともだち をつくる	友達と 交換する	おすそ わけする



## メッセージカード

なかなか取組が進まないときや、これができたらいいな、と思  
たら、イエローのメッセージカードを使って、お家の人に伝えてみ  
ましょう。

電気を消そう！ 	冬はおおむね 20℃、 夏はおおむね 28℃に 	テレビを消そう！ 
コンセントから プラグをぬこう！ 	水を止めよう！ 	重い物袋を持とう！ 
近くだよ！ 自転車であいこう。 		



さらに！ 二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出量を計算してみよう。

### 地球温暖化を防ごう隊の活動前

( 年 月分)

項目	使用量 (A)	CO <sub>2</sub> 係数 (B)	排出量(kg) (C=A×B)	料金(円)
電気	kWh	0.457		
ガス	m <sup>3</sup>	2.31 (プロパンガス6.5)		
水道	m <sup>3</sup>	0.54		
今月の合計				

### 地球温暖化を防ごう隊の活動後

( 年 月分)

項目	使用量 (A)	CO <sub>2</sub> 係数 (B)	排出量(kg) (C=A×B)	料金(円)
電気	kWh	0.457		
ガス	m <sup>3</sup>	2.31 (プロパンガス6.5)		
水道	m <sup>3</sup>	0.54		
今月の合計				



# 家族みんなが地球温暖化を防ごう隊エックシート

↑切り取り線にそって切ってね↑

家族みんなのできた日は、できた項目に○をつけよう!



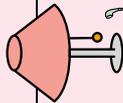
部屋の温度を確かめて、快適な服装に調節する  
(おおむね夏は28℃、冬は20℃) ※



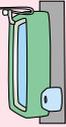
水を出しっぱなしにしない



使っていない場所の照明や家電のスイッチを消す



時間を空けずにお湯が冷めないうちにお風呂に入る



ごはんを残さず食べる



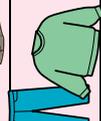
リデュースしてごみを減らす  
(マイボトル、マイバッグを使う)



リサイクルして資源を大切に  
(ごみを分別した、店頭回収に協力した)



持っている服を長く大切に着る



テレビやゲームの使用時間を決めて、  
電気のムダ使いをなくす



合計 (○をつけた取組の数字を1日ごとにたし算しよう)

減らせたCO <sub>2</sub> のめやす (g-CO <sub>2</sub> ) (A)	1日 8月1日 土曜日	1日 月 日 曜日	2日 月 日 曜日	3日 月 日 曜日	4日 月 日 曜日	5日 月 日 曜日	6日 月 日 曜日	7日 月 日 曜日	いくつできたかな? (B)	きみが減らしたCO <sub>2</sub> の重さ? (A×B)
50	○									
30	○									
55	○									
230										
150										
15	○									
10										
530	○									
20	○									
★1,090	★700							★		

(例) ★1日全部できたら、1,090gCO<sub>2</sub>を減らしたことになるよ!  
★一週間毎日全部できたら、7,630gCO<sub>2</sub>を減らしたことになるよ!

※ 8日以上取り組む時は、シートをコピーして使ってね。

年 組 名 前

小学校

ゴール!地球のためにがんばったね! これからも地球温暖化を防ごう隊員として活やくしてね!



災害から身を守ろう! 防災エック

大雨・洪水、台風などの災害から身を守るためにふだんからそなえよう。できた項目に○をつけよう!

家の近くがけや川があるか調べた

避難場所、道順を確かめた

非常時の持ち出し品を用意した



※印がついた取組は、たとえば冷房や暖房を使わなかったときは、できたことにしています。

# おうちの人とかんがえよう!

ちぎゅうおんだんか たい もくひょうたっせい  
 ~地球温暖化を防ごう隊・目標達成シート~

自分だったら、何ができるかな?何がしたいかな?

## [やり方]

- ① 真ん中に地球温暖化を止めるための目標を書く
- ② 目標を達成するために、何をしたらよいかを回りに書く
- ③ 完成したら写真を撮ってお守りにしよう!



	①	

	食品ロス をなくす!	



賞味 期限を 確認する	食品 ロス をなくす!	自分で ご飯を よそう



?	冷蔵庫 をチエツ クする	一緒に 食べる もだち をつくる
賞味 期限を 確認する	食品 ロス をなくす!	友達と 交換する
買い すぎない	自分で ご飯を よそう	おすそ わけする

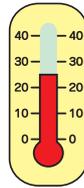
# 🌱 メッセージカード

なかなか取組が進まないときや、これができたらいいな、と思ったらこのメッセージカードを使って、お家の人に伝えてみましょう。

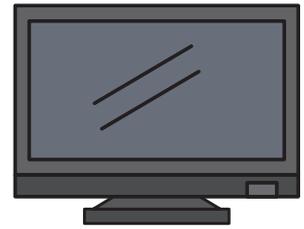
でんき け  
電気を消そう!



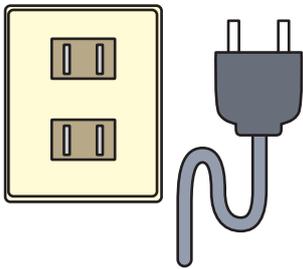
ふゆ  
冬はおおむね  
20℃、  
なつ  
夏はおおむね  
28℃に。



け  
テレビを消そう!



コンセントから  
プラグをぬこう!



みず と  
水を止めよう!



か もの ぶくろ も  
買い物袋を持とう!



ちか  
近くだよ!  
じてんしゃ  
自転車でいこう。





## 岩手県の取組

### ★岩手県地球温暖化情報サイト「いわてわんこ節電所」

岩手県では、未来の地球のために、エネルギー消費量の少ないライフスタイルへの転換を呼びかけています。いわてわんこ節電所では、省エネ行動による、CO<sub>2</sub>削減量を「見える化」する『家庭のエコチェック』の参加者を募集しています。また、地球温暖化情報も配信していますので、パソコンやスマートフォンからご覧ください。

いわてわんこ節電所

けんさく

検索



おせたい  
防ごう隊ページもあるよ！



### ★岩手県地球温暖化防止活動推進員のご案内

岩手県では、地球温暖化について知っていただくため、地球温暖化防止活動推進員を派遣しています。小学校の学習会や地域での研修、子ども会の行事等でご活用ください。

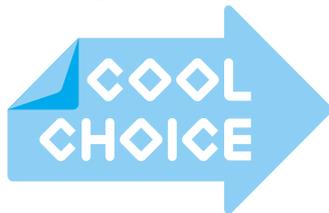
岩手県地球温暖化防止活動推進員

けんさく

検索

## 環境省の取組

COOL CHOICE：カーボンニュートラルの実現に向けて、未来のために、今選ぼう。



「COOL CHOICE（クールチョイス）」は、省エネ・脱炭素型の製品・サービス・行動など、地球温暖化対策に役立つ、また快適な暮らしにもつながるあらゆる「賢い選択」をしようという取組です。岩手県は、「COOL CHOICE」の趣旨に賛同しています。

ゼロカーボンアクション：できることから始めよう、暮らしを脱炭素化するアクション！



ゼロカーボン  
アクション30

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション」は、気候変動という地球規模の課題の解決に向けて、「2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現」を目指すアクションです。

ほかにもできることが  
たくさんあるよ！  
COOL CHOICE  
ゼロカーボン  
アクション30へ



さらに！

気候変動をじぶんごとにする  
「じぶんごとプラネット」

二酸化炭素の量を家族一人一人でどのくらい出しているかを知ることができます。スマホで簡単にできるので、家族でやってみてくださいね。

<https://www.jibungoto-planet.jp>



### 【監修】

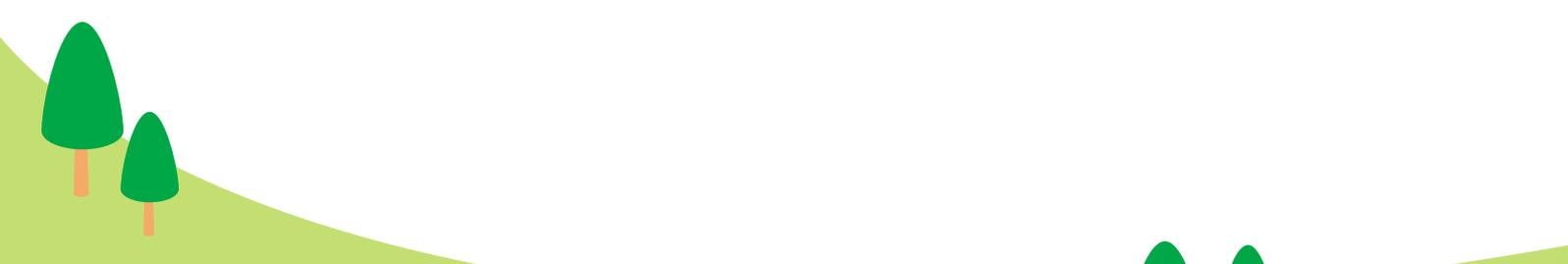
岩手県  
〒020-8570 岩手県盛岡市内丸10-1  
TEL 019-629-5273 FAX 019-629-5334  
E-mail AC0001@pref.iwate.jp

### 【企画・発行】

岩手県地球温暖化防止活動推進センター  
〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1  
いわて県民情報交流センター・アイーナ5F  
TEL 019-606-1752 FAX 019-606-1753



キミがおとなになったときに、  
 きれいな地球をのこすため、  
**今できることを  
 はじめよう！**



**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**

1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさを守ろう	16 平和と公正をすべての人に	17 パートナシップで目標を達成しよう	



ちきゅう おんだんか ふせ たい  
**地球温暖化を防ごう隊**

<https://www.co2-diet.com/fusegoutai/>

令和5年度版

