



ち きゅう お ん だ ん か 永 せ

地球温暖化を防ごう

たいしん

隊員ノート

あかりちゃん

キミは今日から

地球温暖化を防ごう隊員だよ!

キミが中心になって、家族みんなで
二酸化炭素を減らそう!



エコそばっち



エコル

地球温暖化を防ごう隊員

なまえ
名前



SDGs [エスディージーズ]
じぞくかのう かいほつちのりょう
(持続可能な開発目標)

もくじ

未来の地球のために行動しよう！	1
地球温暖化って何？	2
家庭のエコチェック	6
暮らしの中のごみについて知ろう	10
温暖化の影響に備えて行動しよう！	13
化石燃料にかわる再生可能エネルギー	14
チェックシートに記入してみよう！	16
地球温暖化を防ごう隊チェックシート	17
イエローカード	19
チェックシートだよ。コピーして使ってね！	21
二酸化炭素の排出量を計算してみよう。	22

地球温暖化を防ごう隊の活躍を動画で見よう！

地球温暖化を防ごう隊に参加した4校が動画で取組を発表したよ！見てみよう！

令和2年度



とおのしりつたっそべしやうがっこう
遠野市立達曽部小学校



もりおか かほく
盛岡市立河北小学校

令和3年度



いちのせき ひがしやま
一関市立東山小学校



もりおか おおた
盛岡市立太田小学校

動画はこちらから！



未来の地球のために行動しよう！



キミは今日から、「地球温暖化を防ごう隊」の隊員だよ！
未来の地球のために、キミが中心となって行動しよう！
まずは世界で、日本で、どんなことが起きているか見ていこう。

世界を変えるSDGs（持続可能な開発目標）

今の地球は、貧困や紛争、気候変動、感染症といった、これまでになかった数多くの課題に直面しているんだ。

このままでは人類が暮らし続けることができなくなると心配されているよ。そこで今も未来も同じように、よりよく暮らせるようにするため、2030年までに取り組む17の目標を世界193か国が集まって決めただ。それがSDGs（持続可能な開発目標）だよ。

地球温暖化の問題を解決していくことも目標のひとつなんだ。



地球温暖化対策の世界ルール「パリ協定」

13 気候変動に
具体的な対策を



2015年、地球温暖化対策についての国際的な取り決め「パリ協定」が定められたよ。2020年以降の温室効果ガス（二酸化炭素、メタン、フロンなど）の排出削減のためのルールが決められているんだ。

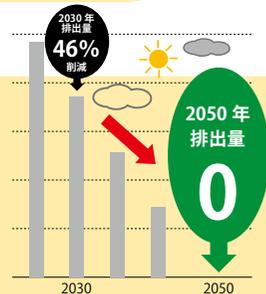
世界的な平均気温の上昇を産業革命前に比べて2℃よりも十分低く保つとともに、1.5℃に抑える努力をすることが世界共通の目標だよ。



目標は「2050年温室効果ガス排出量実質ゼロ」

日本では2021年4月、「2050年温室効果ガス排出量実質ゼロ」を目指し、2030年度に温室効果ガス排出量を46%削減する目標を示したよ。

岩手県でも2021年2月に「いわて気候非常事態宣言」を発表し、未来の地球のため、地球温暖化に歯止めをかけるためにいろいろな取組を行って、「2050年温室効果ガス排出量実質ゼロ」を目指すとしているんだ。



「いわて気候非常事態宣言」一周年
知事メッセージ
（岩手県公式動画
チャンネル）

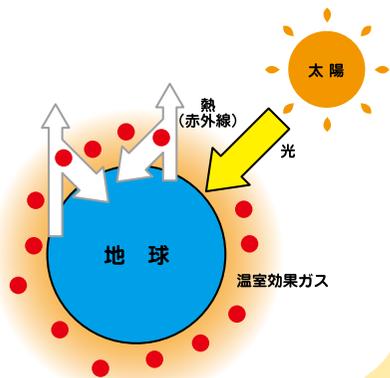
未来の地球のために、この目標に向けて、ひとりひとりが地球温暖化対策の取組をしていくことが大切なんだ。



ちぎゅうおんだんか
地球温暖化って何？



地球温暖化って言葉をよく聞くけど、
どういうことなの？

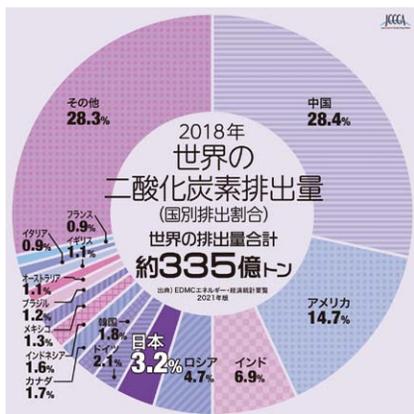


地球をつつんでいる大気には温室効果ガスといって、
太陽の光であたためられた熱の一部をにがさないように
して地球の気温を人間が生活しやすい温度にしてくれる
ガスがふくまれているんだ。このガスがないと地球はと
ても寒くなって、生き物が死んでしまうんだよ。でも、
温室効果ガスはふえすぎると地球をあたたくしすぎて
しまうんだ。これが「地球温暖化」だよ。



「温室効果ガス」ってどんなもの？
どうしてどんどんふえちゃうの？

温室効果ガスにはいろいろあるけれど、一番多いのは二酸化炭素
(CO₂) だよ。二酸化炭素は、石油、石炭、天然ガスなどの化石燃料
をもやすとき、空気中に出るんだ。だからもやせばもやすほど、二酸化
炭素が大気中にふえて、地球をどんどんあたたくしてしまうんだ。



2018年の世界の二酸化炭素
排出量は約335億トンで、そ
のうち日本の排出量は3.2% (約
11億トン) だったんだって。

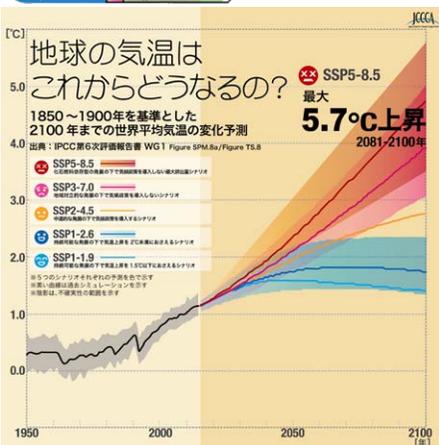
※二酸化炭素排出量とは、大気中
に出される二酸化炭素の量のこと



世界の二酸化炭素排出量 (2018年)
出典：EDMC/ エネルギー・経済統計要覧 2021年版
全国地球温暖化防止活動推進センターホームページより
(<https://www.jccca.org/>)



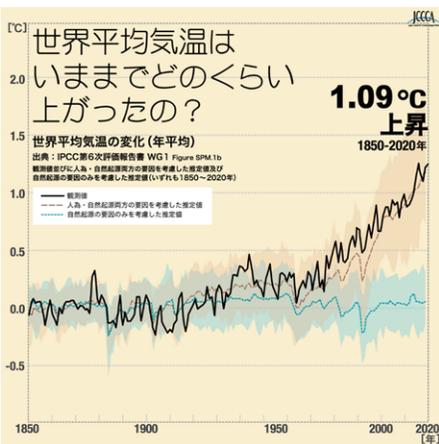
でも、地球があたたかくなるのって、いいことじゃないの？日本でも南の島のような暮らしができるのよ！



とんでもない！

もしこのまま何の対策もしないで温室効果ガスがふえ続けると、2100年には世界の平均気温が最大で**5.7°C**も上がると予測されているんだ。地球の気温が上がると、世界はもちろん、日本にだって気候変動など、いろいろな影響があるんだよ。

2100年までの世界平均気温の変化予測
(1950～2100年・観測と予測)
出典：IPCC第6次評価報告書
全国地球温暖化防止活動推進センターホームページより
(<https://www.jccca.org/>)



世界平均気温の変化(1850～2020年・観測)
出典：IPCC第6次評価報告書
全国地球温暖化防止活動推進センターホームページより
(<https://www.jccca.org/>)

大変！でも地球温暖化って本当に始まっているの？

世界の平均気温は1850年～2020年までの間に**1.09°C**上がっているよ。そして、ボクたちが暮らす岩手県(盛岡市)では、ここ100年あたり(1924～2020年)で**1.8°C**も平均気温が上がっているんだ。



地球温暖化で気候が変化することを「気候変動」というんだよ。

「気候変動に関する政府間パネル(IPCC)」という世界的な専門家の組織は、「地球温暖化は人間活動の影響が主な要因である可能性が極めて高い」と発表しているんだ。この“人間活動”というのは、人間が化石燃料を燃やしたり、森林などを伐採することで、温室効果ガスが増えてしまうことを意味しているよ。





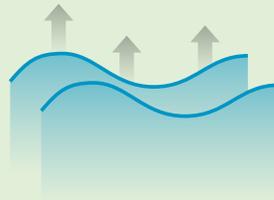
おんだんか えいきょう
温暖化によってどんな影響がでているの？

かいすいめん じょうじょう
海水面が上昇している



キリバスの島々ではすでに海水で水浸しになる時も
 写真提供：ケンタロ・オノ氏（一社）日本キリバス協会代表理事

うみ みず ねつ なんきょく こおり
 海の水が熱でふくらんだり、南極の氷がと
 けたりして、海の水が増えて、低い土地や小
 さな島は海にしずんでしまう恐れがあるんだ。



どうぶつ えいきょう
動物たちにも影響がでている

海の温度が高くなることでサンゴ
 が白化して死んでしまったり、海水
 がとけて減ることでホッキョクグマ
 が絶滅の恐れがあるなど、生態系
 にも深刻な影響が出ているんだ。

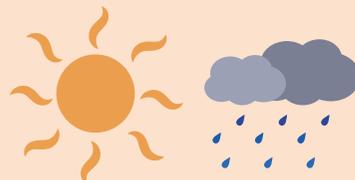


沖縄 瀬底島 白化したサンゴ(ミドリイシ)とフタスジリュウキュウスズメダイ
 [全国地球温暖化防止活動推進センターホームページより (<https://www.jccca.org/>)]

しんこく しぜんさいがい
深刻な自然災害が増えている



サヘル地域(降雨不足により干上がる沼)



ちきゅうぜんたい きこう おお か おおあめ
 地球全体の気候が大きく変わり、大雨や
 干ばつなどの自然災害が増えているんだ。



やまかじ に
 山火事から逃げるアオハシコウ



たいふう ぼうふう てんとう くるま
 台風による暴風で転倒した車

全国地球温暖化防止活動推進センターホームページより (<https://www.jccca.org/>)



自然環境の変化



記録的大雨による土砂崩れの様子
出典：ACワークス



岩手県の年平均気温は、長い期間で見ると上がっていて、21世紀末（2076-2095年）頃の年平均気温は、100年前の20世紀末（1980-1999年）の年平均気温と比べて4.6℃上昇すると予測されている。

農林水産業への影響



出典：農業・食品産業技術総合研究機構
高温によって色づきが悪くなったリンゴ

日本の海が温暖化などの原因で変化するの、サンマのとれる量が減る。

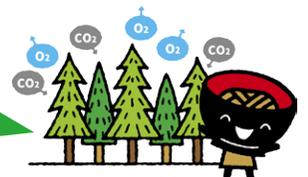


出典：平成22年度水産白書（農林水産省水産庁）

お米やリンゴなどの農作物が育たなくなったり、今まではいなかった害虫の被害が増える。

豆知識 森林は二酸化炭素を吸収するタンク

植物は、日光を葉に浴びて、二酸化炭素と水を吸収することで、養分を作り、幹や枝や葉や根などが成長するんだ。これが光合成だよ。森林は、光合成をすることで、二酸化炭素を吸収してくれるんだ。岩手県は日本で2番目に広い森林面積をもっているんだ。森林を大切にしていくことも、地球温暖化を防ぐために重要なことなんだよ。



地球温暖化対策の取組を、みんなでがんばらなくちゃ！
でもどんなことをしたらいいの？



温室効果ガスの中で一番多い二酸化炭素の量を減らす
ためには、省エネ・節電などの取組がポイントだよ！



1. 使っていない場所の照明は消す

使っていない場所の照明がついてないかな？
部屋から出るときは、こまめに照明を消そう！

ワンポイント

一家だんらんがオススメ！

家族が別々の部屋で過ごす、冷暖房や照明がたくさん必要になるよ。
みんなで一緒にいればたくさんお話ができるし、省エネにもなるよ！



LED 照明ってすごい！

LED 照明は、蛍光灯や白熱電球よりもエネルギーを効率よく使えるから、同じ明るさでも、使用する電力が少なくてすむんだよ。

さらに、LED 照明は長寿命で蛍光灯や白熱電球と比べて長く使えるから、使い終わった照明をゴミに出す回数を減らすこともできるよ。

節電になってゴミも減らせる LED 照明ってすごいね！

2. 部屋の温度をかくにん

部屋の温度もたいせつだよ。

室温は冬はおおよそ 20℃、夏はおおよそ 28℃にしよう。



ワンポイント

体をあたためましょう

寒さを感じたら、暖房の温度を上げる前に、服をもう一枚着てみよう！

あたたかい飲み物を飲んだり、ひざかけやレッグウォーマーなども使ってみよう。

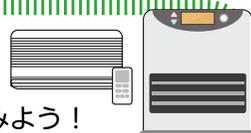
首、手首、足首には太い血管が通っているので、ここをあたためることで、体全体があたたまりますよ。

熱をにがさないようにしよう！

若手県では、冬が寒く、特に暖房で使うエネルギーが大きくなっているよ。

部屋の熱の多くは、窓のところからにげて行くんだ。

厚手のカーテンを使うなどの工夫で、にげて行く熱を少なくできるよ！





3. 水を出しっぱなしにしない

水の出しっぱなしはもったいないよ！
はみがきの時はコップに水をくんで、
じゃぐちはしめよう。

ワンポイント

節水しよう

水を出しっぱなしにすると、水がムダになるだけでなく、水道水をつくったり、各家庭で水が出るようにするためのエネルギーまでムダになるんだ。

水を節約することは、二酸化炭素を減らすことと深く関係しているんだよ。



4. 見たい番組だけ見て、テレビをつけっぱなしにしない

そのテレビ、ホントに見てる？
見たい番組だけ選んでみよう。

ワンポイント

テレビのつけっぱなしはやめよう！

1日1時間テレビ(32V型)を見る時間を減らした場合、年間で消費電力16.79kWhの省エネ、CO₂削減量は8.2kgになるよ。みんなもエコに協力してね。



5. 家電製品を使わないときは、コンセントからプラグをぬく



待機電力って知ってる？テレビをリモコンで消しても、消費電力は消費されているよ。
タイマー機能を使う機器は、お家の人に聞いてからプラグをぬこう！

ワンポイント

待機電力とは・・・

待機電力とは、家電製品などが使われていなくても、命令・指示を待っているときに使っている電力のことだよ。たとえば、テレビをリモコンで消しても、赤いランプが点灯しているよね。このとき待機電力が消費されているんだよ。待機電力は、時計などの機能が付いている機器ほど大きくなるんだ。

コンセントからプラグをぬけば電気は流れないよ。家電製品を使わないときは、コンセントからプラグをぬいて、待機電力をカットしよう。





6. すいはんきを保温のままにしない

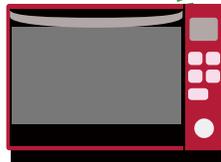
すいはんきの保温は利用時間が長いので、多くの電力を消費するよ。



ワンポイント

電子レンジを上手に使う！

ごはんは電子レンジで温めなおすほうがおいしく食べられるし、電力の消費も少なくなるよ。



7. 時間をあけずにお湯が冷めないうちにお風呂に入る

時間をあけずにお風呂に入れば、お湯を沸かしなおすエネルギーを節約できるよ。

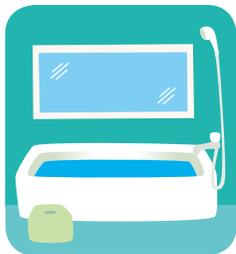


ワンポイント

お風呂を有効に使う！

シャワーを1分短くすると、約12ℓの節水になるよ！

洗濯にはお風呂の残り湯を使う。節水にもなるし、冷たい水よりも汚れがよく落ちるよ！



8. 早寝早起きをして電気のムダ使いを減らす

照明やテレビなどの電気の使用時間を減らせるだけでなく、朝に活動して夜は休むという自然のリズムで過ごせば、健康にも良いよ！



ワンポイント

夜は電気もお休みさせよう！

夜更かしせずにLED照明とテレビを1日1時間消すと、1年間で20kWhの電力の使用量削減になるよ！





はじめよう！ゼロカーボンアクション 30

地球温暖化を止めるために、世界中の国が「ゼロカーボン」を目標に動いています。ゼロカーボンとは、温室効果ガスの排出を実質「ゼロ」にすること。環境省では、私たち一人ひとりが、いつもの生活の中ですぐにできることや、より快適な暮らしにするためのアイデアまで、さまざまな「ゼロカーボンアクション 30」を紹介しています。

未来の地球のために、何ができるか考えてみよう！

 <p>エネルギーを節約・転換しよう！</p> 	 <p>太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう！</p> 	 <p>CO2の少ない交通手段を選ぼう！</p> 
 <p>食ロスをなくそう！</p> 	 <p>サステナブルなファッションを！</p> 	 <p>3R (リデュース、リユース、リサイクル)</p> 
 <p>CO2の少ない製品・サービス等を選ぼう！</p> 	 <p>環境保全活動に積極的に参加しよう！</p> 	

まいにち

毎日できるゼロカーボンアクションはこれ！

- ☑ クールビズ・ウォームビズ
- ☑ 節電
- ☑ 節水
- ☑ 食事を食べ残さない
- ☑ 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫
- ☑ 旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活
- ☑ 今持っている服を長く大切に着る
- ☑ 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす。マイバッグ、マイボトル等を使う
- ☑ ごみの分別処理

ほかにもできることがたくさんあるよ！
COOL CHOICE
ゼロカーボン
アクション 30 へ





暮らしの中のごみについて知ろう

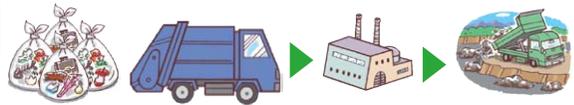
わたしたちの暮らしとごみ



わたしたちは、毎日の暮らしの中で何気なくごみを出しています。
商品を包んでいるビニール袋、飲み物が入ったペットボトル、魚や肉などの食品をのせるトレイなど、家の中から出るごみはさまざまです。

気がつくと、家のごみ箱がごみでいっぱいになっていた…ということはありますか？

出したごみはどうなるの？



ごみ集積所に出されたごみは、市町村の清掃センターで燃やして、燃え残った灰は、最終処分場に埋め立てられます。でも、埋め立てられる量には限りがあるので、なるべく燃やすごみの量を減らす必要があります。

ごみを減らして地球温暖化対策に取り組もう！

ごみをいっぱい出すと、そのごみを燃やす時にたくさんの二酸化炭素が出てしまいます。だから、“もったいない”の気持ちで、今あるものを大切にして、なるべくごみを出さないようにすることも、地球温暖化対策につながります。

もっと知ろう

海洋ごみについて

いま、地球上の海の中には、約3億トン以上のプラスチックごみがあるとされているよ。プラスチックは自然の中で分解されにくいので、いつまでも海に残り続けて、これからもさらに増え続けるとされているんだ。

このプラスチックごみを魚が食べてしまうなど、海で暮らす生き物の環境に影響を与えてしまう「海洋ごみ問題」が、いま世界で大きな問題となっているんだ。

実は、海洋ごみのほとんどが、元々はわたしたちの生活から出たごみで、川などを通じて海に流れ出たものだとされているよ。だから、きれいで豊かな海を守るために、ひとりひとりの毎日の行動が大事なんだ。ポイ捨ては絶対にしない、ごみをなるべく出さない生活に変えていく、身の回りのごみを拾うなど、身近なところからはじめよう。

参考資料：いわてのきれいな海をみんなで守ろう！～海洋ごみを減らすためにわたしたちにできること～（岩手県）



ごみを減らそう！～合言葉は3R～



みなさんこんにちは！岩手県3Rすいしんキャラクターの**エコル**です。
岩手県のみななに3Rを広めるために毎日飛び回っています。

みんなは3R（スリーアール）という言葉を知ったことがあるかな？



3Rってなあに？

ごみを減らすために、毎日の生活の中で3Rに取り組みましょう。

ごみを減らす

- 買い物にはマイバッグを持って行く
- ごはんは残さず食べる
- 必要のない包装は断る など



リデュース
Reduce

スリーアール

3R

リサイクル
Recycle

リユース
Reuse



資源として再利用する

- ごみはきちんと分別する
- 古紙は地域の集団回収に出す
- スーパーの店頭回収に協力する

など

くり返し使う

- つめかえ商品を選ぶ
- こわれたものは修理して使う
- いらなくなったものは必要な人にゆずる

など





できることから始めよう！

これならできそうだなということからはじめてみましょう。ひとりひとりが行動することが大切です。

リデュース Reduce

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。日本の食品ロスは、年間約570万トンあります。この量は、国民全員が毎日お茶わん1杯分の食べ物を捨てている計算になります。ごはんは自分の食べきれる量を、残さず食べましょう！



背が伸びて着れなくなった服や、はけなくなったくつは、兄弟・姉妹やお友だちにあげてもう一度使ってもらいましょう。

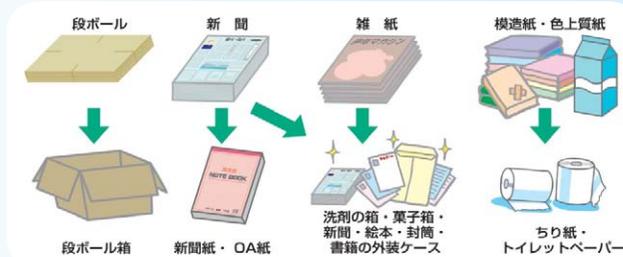
また、自分ではいらなくなったものは、フリーマーケットやリサイクルショップを利用して、必要な人にゆずりましょう。

リユース Reuse



リサイクル Recycle

「混ぜればごみ 分ければ資源」という言葉があります。ペットボトル、空き缶、段ボール、新聞などリサイクルできるものも、分別をしなければごみになってしまいます。リサイクルで新しい製品に生まれ変わるように、しっかり分別しましょう。



もっと知ろう

世界の食料事情について

まだ食べられるものがごみとなってしまって、運んだり焼いたりすることで余分な二酸化炭素を排出したり、食料をたくさん生産することで多くのエネルギーを消費するといった環境問題を引き起こしているんだ。

それなのに、世界の9人に1人（約8億人）は栄養不足の状態にあるんだ。

食べ物を捨てるなんて“もったいない”という気持ちを大切に、世界中の人に十分な食料がいきわたるようにするために、地球温暖化対策にすぐに取り組もう。

参考資料：食品ロス及びリサイクルをめぐる情勢（農林水産省食料産業局）



温暖化の影響に備えて行動しよう！



もし、温暖化の影響で災害やいろいろな問題が起きたときに、わたしたちはどう行動したらよいの？



災害から身を守ろう！～みちなな防災～

被害を防いだり、被害を少しでも軽くするには、
 undanからのそなえが大切だよ。いくつか紹介するね！

大雨・洪水、台風や土砂災害などの風水害にそなえる

日頃の準備

- 家の近くにながけや川があるかなどを調べておこう。
- 避難場所・道順を確かめておこう。
- 非常時の持ち出し品を用意しておこう。

大雨や台風が近づいてきたとき

- むやみに外出しないようにしよう。
- 早めに避難の準備をしよう。
- 川などに絶対に近づかないようにしよう。
- テレビやラジオの情報に注意しよう。

例：飲料水、食料品（ビスケット、チョコレートなど）、貴重品（お金など）、
 救急用品（ばんそうこう、包帯、薬など）、ヘルメット、防災ずきん、マスク、
 軍手、懐中電灯、衣類、タオル、携帯ラジオ、乾電池、使い捨てカイロ、
 ティッシュペーパー、洗面用具、ライター（マッチ）、笛、冬場の避難に備えた防寒着



熱中症にそなえよう

熱中症とは、室温や気温が高い時にめまいや吐き気などの症状が出る病気です。

- のどがかわいていなくても、こまめに水分をとり、休憩しよう。
- 暑い時は、涼しい服装になり、外に行く時は帽子をかぶろう。
- 体調が悪い時は、無理をしないようにしよう。
- 気分が悪くなったら、すぐに先生や大人に知らせよう。



化石燃料にかわる再生可能エネルギー



化石燃料の使用をへらすための方法として、「再生可能エネルギー」の利用があるよ。再生可能エネルギーとは、たとえば太陽の光や風などを利用した、環境にやさしいエネルギーだよ。

岩手県でも、太陽光発電、地熱発電、風力発電、水力発電、バイオマスエネルギーなど、いろいろな再生可能エネルギーが使われているんだ。

再生可能エネルギーの導入は、野生の動物や植物などの自然環境や、景観に配慮しながら進められているよ。



太陽光発電

太陽光発電は、太陽電池を使って太陽光のもつエネルギーを電気に変えるよ。住宅用のものから、メガソーラーまで導入がすすんでいるよ。

岩手県は、県央から県南にかけての海岸沿いなど年間を通じて日照条件がよい地域が多く、日本海側に比べて、雪の影響も少ないことから太陽光発電に適した地域が広がっているよ。



メガソーラー（太陽光発電所）
出典：岩手県再生可能エネルギーポータルサイト

地熱発電

地熱発電は、火山のマグマの熱で温められた熱水・蒸気を地中深くから取り出し、蒸気力でタービン（羽根車）を回して、発電機を動かして電気を作るよ。

岩手県には豊富な地熱資源があるんだ。八幡平市の松川地熱発電所は国内で一番最初に作られた発電所で、50年以上運転しているよ。運転を開始した10月8日は「地熱発電の日」に制定されているんだ。



松尾八幡平地熱発電所（八幡平市）
写真提供：岩手地熱株式会社

風力発電

風力発電は、風の方で風車を回し、その回る力を発電機に伝えて電気に変えるんだ。

ウィンドファームのような大型から、学校などに設置される小型のものまであるよ。

岩手県は、県土が広く、安定した風に恵まれた地域が多いので、県内各地で風力発電の導入が進んでいるよ。



たかもりこうげん
高森高原風力発電所
（一戸町）
出典：岩手県企業局





水力発電

水力発電は、水の力を利用して、河川の水などを高い所から低い所まで導き、その流れ落ちる勢いにより水車を回して電気を起こすんだ。

岩手県内では令和元年度に、40か所の水力発電所で約10億kWhの電気を供給したんだ。これは一般家庭約21万世帯における年間使用量に相当するよ。



築川発電所
出典：岩手県企業局

バイオマスエネルギー

バイオマスエネルギーは、化石燃料以外の動植物によるエネルギーのことで、木材や牛や豚などの家畜のふん尿、生ゴミなどさまざまあるよ。

県土の約8割が森林である岩手県にとって、木質バイオマスは持続可能なエネルギーであり、その利用拡大は、二酸化炭素の排出削減、林業・木材産業、木質燃料などの生産・流通による産業が盛んになり、岩手の強みを生かした再生可能エネルギーなんだ。



木質燃料の生産（細い木や曲がった木を丸太にし、積み上げている）
出典：岩手県再生可能エネルギーポータルサイト

もっと知ろう

水素は未来のクリーンエネルギー

水素エネルギーは、水素と空気中の酸素を反応させて電気と熱を発生させる仕組みで、車や各家庭でエネルギーとして使うことができるよ。

水素エネルギーは、使う時に二酸化炭素を出さない未来のクリーンエネルギーとして注目されているんだ。岩手県でも取組を進めているよ！



もっと知ろう

ゼロ・エミッション・ハウス（ZEH：ゼッチ）

再生可能エネルギーは、みんなの住むお家でも導入することができるんだ。

最近では、家庭で使用するエネルギーと、太陽光発電などで作る再生可能エネルギーをバランスして、1年間で消費するエネルギーの量を実質的にゼロ以下にする家（ZEH（ゼッチ））が、注目されているよ！





チェックシートに記入してみよう!

ちきゅうおんだんか たいさく きにゆう こうどう たいせつ
地球温暖化対策にはひとりひとりの行動が大切だよ!

あさ お よる ねむ
朝起きてから夜眠るまで、地球温暖化対策に
と く まいにち せいかつ なか
取り組むヒントは毎日の生活の中にたくさんあるよ。

ふせ たいいん ちゅうしん
地球温暖化を防ごう隊員のキミが中心に
いえ
なって、キミの家での生活の中のエネルギー
のムダづかいや、ゴミを出さない工夫など
について、チェックしよう。



とりくみきかん
取組期間
しゅうかん き
(1週間)を決めて
チャレンジしてみよう



地球温暖化を防ごう隊チェックシートの記入方法

- 1 はじめに、表の上の欄に取り組む期間の日になちを入れよう。
- 2 それぞれの取組の欄に、家族みんなのできた日は○を付けよう。
- 3 なかなか省エネが進まないときは、ノートについているイエローカードを使って、お家の人に注意してあげよう。
- 4 お家の人にもときどき見せて、一緒に取り組もう。

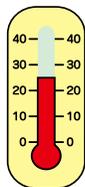


イエローカードだよ。切り取って、お家で省エネの取組がされていない時に、警告しよう！
下の2まいのカードは、自分で自由に作って使ってね。

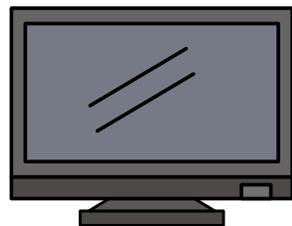
でんき け
電気を消そう！



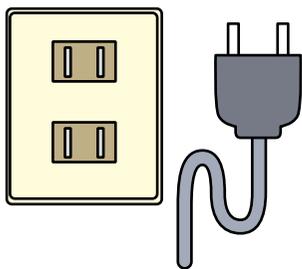
ふゆ
冬はおおむね
20℃、
なつ
夏はおおむね
28℃に。



け
テレビを消そう！



コンセントから
プラグをぬこう！



みず と
水を止めよう！



か もの ぶくろ も
買い物袋を持とう！



ちか
近くだよ！
じてんしゃ
自転車でいこう。





に さん か たん そ しーおーつー はい しゅつ りょう
二酸化炭素(CO₂)の排出量を
 けい さん
計算してみよう。

ちぎゅうおんだんか ふせ たい かつどうまえ
地球温暖化を防ごう隊の活動前

(ねん がつぶん
 年 月分)

こうもく 項目	しょうりょう 使用量 (A)	けいすう CO ₂ 係数 (B)	排出货量(kg) (C=A×B)	りょうきん えん 料金(円)
でんき 電気	kWh	0.457		
ガス	m ³	2.31 (プロパンガス 6.5)		
すいどう 水道	m ³	0.54		
こんげつ ごうけい 今月の合計				

くら
比べてみよう!

ちぎゅうおんだんか ふせ たい かつどうご
地球温暖化を防ごう隊の活動後

(年 月分)

項目	使用量 (A)	CO ₂ 係数 (B)	排出货量(kg) (C=A×B)	料金(円)
電気	kWh	0.457		
ガス	m ³	2.31 (プロパンガス 6.5)		
水道	m ³	0.54		
今月の合計				



岩手県の取組

★岩手県地球温暖化情報サイト「いわてわんこ節電所」

岩手県では、未来の地球のために、エネルギー消費量の少ないライフスタイルへの転換を呼びかけています。いわてわんこ節電所では、省エネ行動による、CO₂削減量を「見える化」する『家庭のエコチェック』の参加者を募集しています。また、地球温暖化情報も配信していますので、パソコンやスマートフォンからご覧ください。

いわてわんこ節電所

けんさく

検索



ふせ たい 防ごう隊ページもあるよ!



★岩手県地球温暖化防止活動推進員のご案内

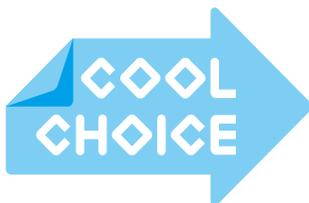
岩手県では、地球温暖化について知っていただくため、地球温暖化防止活動推進員を派遣しています。小学校の学習会や地域での研修、子ども会の行事等でご活用ください。

岩手県地球温暖化防止活動推進員

けんさく

検索

地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE (= 賢い選択)」



「COOL CHOICE (クールチョイス)」は、省エネ・脱炭素型の製品・サービス・行動など、地球温暖化対策に役立つ、また快適な暮らしにもつながるあらゆる「賢い選択」をしていこうという取組です。岩手県は、「COOL CHOICE」の趣旨に賛同しています。

クールチョイス

けんさく

検索

【地球温暖化を防ごう隊員ノート作成参考資料】

- ・「全国地球温暖化防止活動推進センター」ホームページ
- ・環境省「COOL CHOICE」ホームページ

【監修】

岩手県環境生活部環境生活企画室
資源循環推進課
復興防災部防災課

【企画・発行】

岩手県地球温暖化防止活動推進センター
〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1
いわて県民情報交流センター・アイーナ 5F
TEL 019-606-1752 FAX 019-606-1753



※この事業は、岩手県企業局「環境保全・クリーンエネルギー導入促進積立金」及び「環境保全基金（産業廃棄物税）」を活用し、実施しています。



わたしたちがおとなになったときに、
きれいな地球をのこすため、
今できることを
はじめよう！



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



せつでんしょふせたい
わんこ節電所防ごう隊

<https://www.co2-diet.com/fusegoutai/>



令和4年度版