

ちきゅうおんだんか ちきゅうおんだんか ちきゅうおんだんか 地球温暖化を防ごう隊チェックシート

※ 8日～14日間取り組む時は、シートをコピーして使ってね。

小学校

年 組 名前

家族みんなでできた日は、
できた項目に○をつけよう！



★1日全部できたら、1090gCO₂を減らしたことになるよ！
★一週間毎日全部できたら、7630gCO₂を減らしたことになるよ！

(例)

減らせたCO ₂ のめやす (g-CO ₂) (A)	1日目 8月1日 土曜日	1日目 月 日 曜日	2日目 月 日 曜日	3日目 月 日 曜日	4日目 月 日 曜日	5日目 月 日 曜日	6日目 月 日 曜日	★7日目 月 日 曜日	いくつできたかな？ (B)	きみが減らしたCO ₂ の重さは？ (A×B)
使っていない場所の照明は消す	35	○								
部屋の温度をかくにん (冬はおおむね20℃、夏はおおむね28℃に) (※)	140	○								
水を出しっぱなしにしない	195	○								
テレビをつけっぱなしにしない (見たい番組だけ見て、終わったら消そう)	20									
家電製品を使わないときは、コンセントからプラグをぬく	140									
すいはんきを保温のままにしない	60	○								
時間をあげずにお湯が冷めないうちにお風呂に入る	240									
早寝早起きをして電気のムダ使いを減らす	30	○								
リデュースをしてごみをへらした (マイバッグ・マイボトルを持参する)	110	○								
リサイクルをして資源を大切にた (ごみを分別した、店頭回収に協力した)	120	○								
合計 (○をつけた取組の数字を1日ごとにたし算しよう)	★1090	690						★		

※印がついた取組は、たとえば冷房や暖房を使わなかったときは、できたことにしているよ。



災害から身を守ろう！防災チェック

大雨・洪水、台風などの災害から身を守るためにふだんからそなえよう。できた項目に○をつけよう！

できた項目に○をつけよう！

家の近くにがけや川があるか調べた

避難場所、道順を確かめた

非常時の持ち出し品を用意した



↑切り取り線

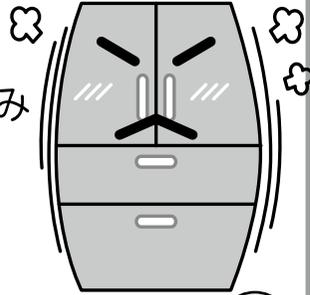
ゴールー地球のためにがんばったね！これからも地球温暖化を防ごう隊員として活躍してね！

ほかにもこんな とくみ 取組があるよ!

無駄なエネルギー消費を減らす
方法はいろいろあるよ。
お家の人と考えて毎日取り組んでみよう!

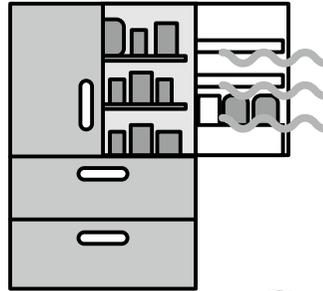


冷蔵庫に
ものをつめこみ
すぎない



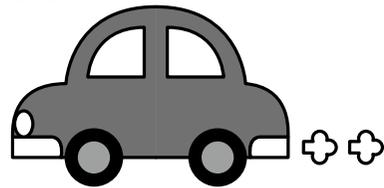
減らせたCO₂のめやす (g-CO₂) **55**

冷蔵庫は
あけて
時間を短く



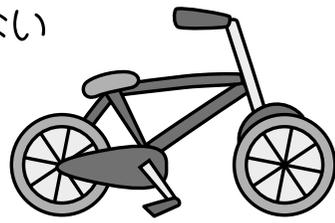
減らせたCO₂のめやす (g-CO₂) **10**

車のエンジンを
かけっぱなし
にしない



減らせたCO₂のめやす (g-CO₂) **120**

近くに出かけるときは、
車を使わない



減らせたCO₂のめやす (g-CO₂) **235**

食料品はできるだけ
岩手県産のものをかう



減らせたCO₂のめやす (g-CO₂) **190**

洗濯するときは
まとめて洗う



減らせたCO₂のめやす (g-CO₂) **30**

お家の人と考えよう!

問題1 温室効果ガスの中で、一番たくさんあるのは何かな?

※ ヒント2ページ

- ①メタン ② フロン ③二酸化炭素

問題2 もしこのまま何の対策もしないで温室効果ガスがふえ続けると、
2100年には世界の平均気温が最大で何度上がるかな?

※ ヒント3ページ

- ① 2.8℃ ② 4.8℃ ③5.7℃

問題3 無駄なエネルギー消費を減らすには何をしたらよいでしょうか?

※ ヒント7ページ

- ①地球を冷やすために水を出しっぱなしにする
②テレビをつけっぱなしにする
③使わない家電製品はコンセントからプラグを抜く

問題4 リデュース・リユース・リサイクルを意味する、ゴミを減らすための
合言葉を何というかな?

※ ヒント11ページ

- ①2R ②3R ③4R

問題5 再生可能エネルギーでないものはどれかな?

※ ヒント14ページ

- ①風力 ② 太陽の光 ③石油

あなたの取組結果は()です。
※先生が1～3の番号を記入してください。

1 **大変よく
がんばったね!**

2 **よくがんばったね!**

3 **がんばったね!**

お家の方からの応援メッセージ

地球の未来は、みんなの活やくにかかって
いるんだ。これからも、学校の仲間、家族
みんなと、地球温暖化対策に取り組もう。