

# ちきゅうおんだんか ちきゅうおんだんか ちきゅうおんだんか 地球温暖化を防ごう隊チェックシート

※ 8日～14日間取り組む時は、シートをコピーして使ってね。

小学校

年 組 名前

家族みんなでできた日は、  
できた項目に○をつけよう！



★1日全部できたら、約1.2kgCO<sub>2</sub>を減らしたことになるよ！  
★一週間毎日全部できたら、約8kgCO<sub>2</sub>を減らしたことになるよ！

(例)

減らせたCO <sub>2</sub> のめやす (g-CO <sub>2</sub> ) (A)	1日目 8月1日 土曜日	1日目 月 日 曜日	2日目 月 日 曜日	3日目 月 日 曜日	4日目 月 日 曜日	5日目 月 日 曜日	6日目 月 日 曜日	★7日目 月 日 曜日	いくつできたかな？ (B)	きみが減らしたCO <sub>2</sub> の重さは？ (A×B)
使っていない場所の照明は消す	40	○								
部屋の温度をかくにん (冬はおおむね20℃、夏はおおむね28℃に) (※)	150	○								
水を出しっぱなしにしない	220	○								
テレビをつけっぱなしにしない (見たい番組だけ見て、終わったら消そう)	25									
家電製品を使わないときは、コンセントからプラグをぬく	160									
すいはんきを保温のままにしない	70	○								
時間をあげずにお湯が冷めないうちにお風呂に入る	240									
早寝早起きをして電気のムダ使いを減らす	35	○								
リデュースをしてごみをへらした (マイバッグ・マイボトルを持参する)	110	○								
リサイクルをして資源を大切にた (ごみを分別した、店頭回収に協力した)	120	○								
ごうけい 合計 (○をつけた取組の数字を1日ごとにたし算しよう)	★1170	745						★		

※印がついた取組は、たとえば冷房や暖房を使わなかったときは、できたことにしているよ。

(1,000g=1kg)



災害から身を守ろう！防災チェック

大雨・洪水、台風などの災害から身を守るためにふだんからそなえよう。できた項目に○をつけよう！

家の近くにがけや川があるか調べた

避難場所、道順を確かめた

非常時の持ち出し品を用意した



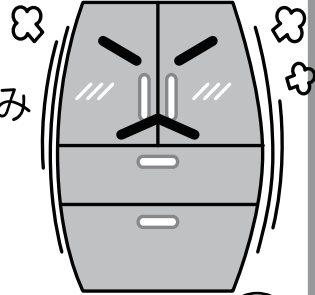
ゴールー地球のためにがんばったね！これからも地球温暖化を防ごう隊員として活躍してね！

# ほかにもこんな 取組があるよ!

無駄なエネルギー消費を減らす  
方法はいろいろあるよ。  
お家の人と考えて毎日取り組んでみよう!

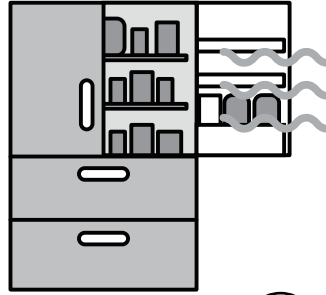


冷蔵庫に  
ものをつめこみ  
すぎない



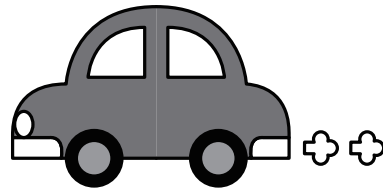
減らせたCO<sub>2</sub>のめやす (g-CO<sub>2</sub>) **65**

冷蔵庫は  
開けている  
時間を短く



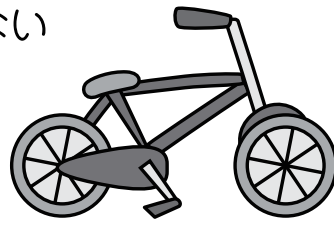
減らせたCO<sub>2</sub>のめやす (g-CO<sub>2</sub>) **10**

車のエンジンを  
かけっぱなし  
にしない



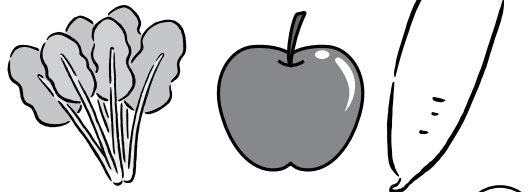
減らせたCO<sub>2</sub>のめやす (g-CO<sub>2</sub>) **120**

近くに出かけるときは、  
車を使わない



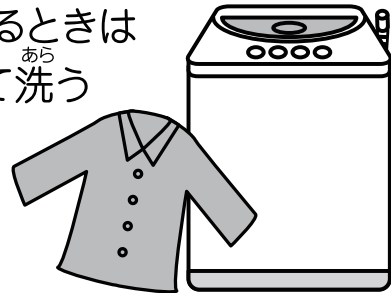
減らせたCO<sub>2</sub>のめやす (g-CO<sub>2</sub>) **235**

食料品はできるだけ  
岩手県産のものをかう



減らせたCO<sub>2</sub>のめやす (g-CO<sub>2</sub>) **210**

洗濯するときは  
まとめて洗う



減らせたCO<sub>2</sub>のめやす (g-CO<sub>2</sub>) **35**

# お家の人と考えよう!

問題1 温室効果ガスの中で、一番たくさん存在しているのは何かな?  
※ ヒント2ページ  
①メタン ②フロン ③二酸化炭素

問題2 もしこのまま何の対策もしないで温室効果ガスがふえ続けると、  
2100年には世界の平均気温が最大で何度上がるかな?  
※ ヒント3ページ  
① 0.8℃ ② 2.8℃ ③ 4.8℃

問題3 パリ協定では、産業革命前からの世界の平均気温の上昇を何℃  
よりも十分低く保つことにしなければならないのかな?  
※ ヒント1ページ  
① 1.5℃ ② 2℃ ③ 2.5℃

問題4 リデュース・リユース・リサイクルを意味する、ゴミを減らすため  
の合言葉を何というかな?  
※ ヒント11ページ  
①2R ②3R ③4R

問題5 再生可能エネルギーでないものはどれかな?  
※ ヒント14ページ  
①風力 ②太陽の光 ③石油

あなたの取組結果は( )です。  
※先生が1~3の番号を記入してください。

1 **大変よく  
がんばったね!**

2 **よくがんばったね!**

3 **がんばったね!**

お家の方からの応援メッセージ

地球の未来は、みんなの活やくにかかって  
いるんだ。これからも、学校の仲間、家族  
みんなで、地球温暖化対策に取り組もう。