

ちきゅうおんだんか ちきゅうおんだんか ちきゅうおんだんか 地球温暖化を防ごう隊チェックシート

※ 8日～14日間取り組む時は、シートをコピーして使ってね。

小学校
年 組 名前

家族みんなでできた日は、
できた項目に○をつけよう！



★1日全部できたら、約1.3kgCO₂を減らしたことになるよ！
★一週間毎日全部できたら、約9kgCO₂を減らしたことになるよ！

(例)

減らせたCO ₂ のめやす (g-CO ₂) (A)	1日目 8月1日 土曜日	1日目 月 日 曜日	2日目 月 日 曜日	3日目 月 日 曜日	4日目 月 日 曜日	5日目 月 日 曜日	6日目 月 日 曜日	★7日目 月 日 曜日	いくつできたかな？ (B)	きみが減らしたCO ₂ の重さは？ (A×B)
だれもない部屋の照明は消す	35	○								
部屋の温度をかくにん (冬はおおむね20℃、夏はおおむね28℃に) (※)	150	○								
水を出しっぱなしにしない	280	○								
テレビをつけっぱなしにしない (見たい番組だけ見て、終わったら消そう)	25									
家電製品を使わないときは、コンセントからプラグをぬく	160									
すいはんきを保温のままにしない	70	○								
家族が時間を空けずにお風呂に入る	240									
早寝早起きをして電気のムダ使いを減らす	80	○								
リデュースをしてごみをへらした (例：ご飯を残さず食べる、マイバッグを持参する)	120	○								
リサイクルをして資源を大切にた (例：ごみを分別した、店頭回収に協力した)	130	○								
合計 (○をつけた取組の数字を1日ごとにたし算しよう)	★1290	865						★		

※印がついた取組は、たとえば冷房や暖房を使わなかったときは、できたことにしているよ。

(1,000g=1kg)



災害から身を守ろう！防災チェック

大雨・洪水、台風などの災害から身を守るためにふだんからそなえよう。できた項目に○をつけよう！

家の近くにがけや川があるか調べた

避難場所、道順を確かめた

非常時の持ち出し品を用意した



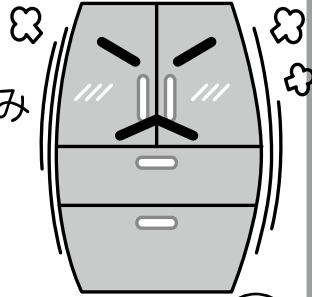
ゴールー地球のためにがんばったね！これからも地球温暖化を防ごう隊員として活躍してね！

ほかにもこんな とくみ 取組があるよ!

無駄なエネルギー消費を減らす
方法はいろいろあるよ。
お家の人と考えて毎日取り組んでみよう!

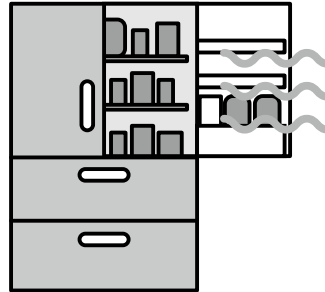


冷蔵庫に
ものをつめこみ
すぎない



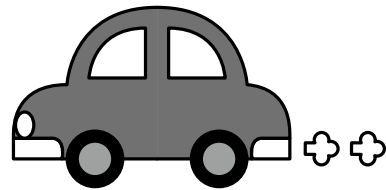
減らせたCO₂のめやす (g-CO₂) **65**

冷蔵庫は
開けている
時間を短く



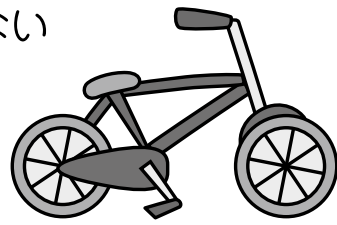
減らせたCO₂のめやす (g-CO₂) **10**

車のエンジンを
かけっぱなし
にしない



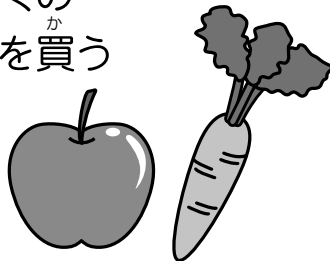
減らせたCO₂のめやす (g-CO₂) **110**

近くに出かけるときは、
車を使わない



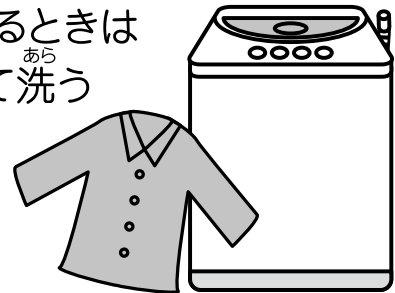
減らせたCO₂のめやす (g-CO₂) **240**

食料品は近くの
産地のものを買う



減らせたCO₂のめやす (g-CO₂) **245**

洗濯するときは
まとめて洗う



減らせたCO₂のめやす (g-CO₂) **35**

お家の人と考えよう!

問題1 温室効果ガスの中で、一番たくさん存在しているのは何かな?
※ ヒント1ページ
①メタン ②フロン ③二酸化炭素

問題2 もしこのまま何の対策もしないで温室効果ガスがふえ続けると、
2100年には世界の平均気温が最大で何度上がるかな?
※ ヒント2ページ
① 0.8℃ ② 2.8℃ ③ 4.8℃

問題3 パリ協定では、産業革命前からの世界の平均気温の上昇を何℃
よりも十分低く保つことにしなければならないのかな?
※ ヒント5ページ
① 1.5℃ ② 2℃ ③ 2.5℃

問題4 リデュース・リユース・リサイクルを意味する、ゴミを減らすため
の合言葉を何というかな?
※ ヒント11ページ
①2R ②3R ③4R

問題5 再生可能エネルギーでないものはどれかな?
※ ヒント14ページ
①風力 ②太陽の光 ③石油

あなたの取組結果は()です。
※先生が1~3の番号を記入してください。

1 **大変よく
がんばったね!**

2 **よくがんばったね!**

3 **がんばったね!**

お家の方から一言

地球の未来は、みんなの活やくにかかって
いるんだ。これからも、学校の仲間、家族
みんなと、地球温暖化対策に取り組もう。