

ちきゅうおんだんか ちきゅうおんだんか ちきゅうおんだんか 地球温暖化を防ごう隊チェックシート

※ 8日～14日間取り組む時は、シートをコピーして使ってね。

小学校

年 組 名前



家族みんなでできた日は、
できた項目に○をつけよう！



★1日全部できたら、約1.3kg CO₂を減らしたことになるよ！
★一週間毎日全部できたら、約9.1kg CO₂を減らしたことになるよ！

(例)

減らせたCO ₂ のめやす (g-CO ₂) (A)	1日目 8月1日 木曜日	1日目 月 日 曜日	2日目 月 日 曜日	3日目 月 日 曜日	4日目 月 日 曜日	5日目 月 日 曜日	6日目 月 日 曜日	★7日目 月 日 曜日	いくつできたかな？ (B)	きみが減らしたCO ₂ の重さは？ (A×B)
だれもない部屋の照明は消す	35	○								
部屋の温度をかくにん (冬はおおむね20℃、夏はおおむね28℃に) (※)	150	○								
水を出しっぱなしにしない	280	○								
テレビをつけっぱなしにしない (見たい番組だけ見て、終わったら消そう)	25									
家電製品を使わないときは、コンセントからプラグをぬく	160									
すいはんきを保温のままにしない	70	○								
家族が時間を空けずにお風呂に入る	240									
早寝早起きをして電気のムダ使いを減らす	80	○								
リデュースをしてごみをへらした (例：ご飯を残さず食べる、マイバッグを持参する)	105	○								
リサイクルをして資源を大切にた (例：ごみを分別した、店頭回収に協力した)	160	○								
合計 (○をつけた取組の数字を1日ごとにたし算しよう)	★1305	880								

※印がついた取組は、たとえば冷房や暖房を使わなかったときは、できたことにしているよ。

(1,000g=1kg)

災害から身を守ろう！防災チェック

大雨・洪水、台風などの災害から身を守るためにふだんからそなえよう。できた項目に○をつけよう！



家の近くにがけや川があるか調べた

避難場所、道順を確かめた

非常時の持ち出し品を用意した



ゴールー地球のためにがんばったね！これからも地球温暖化を防ごう隊員として活躍してね！

