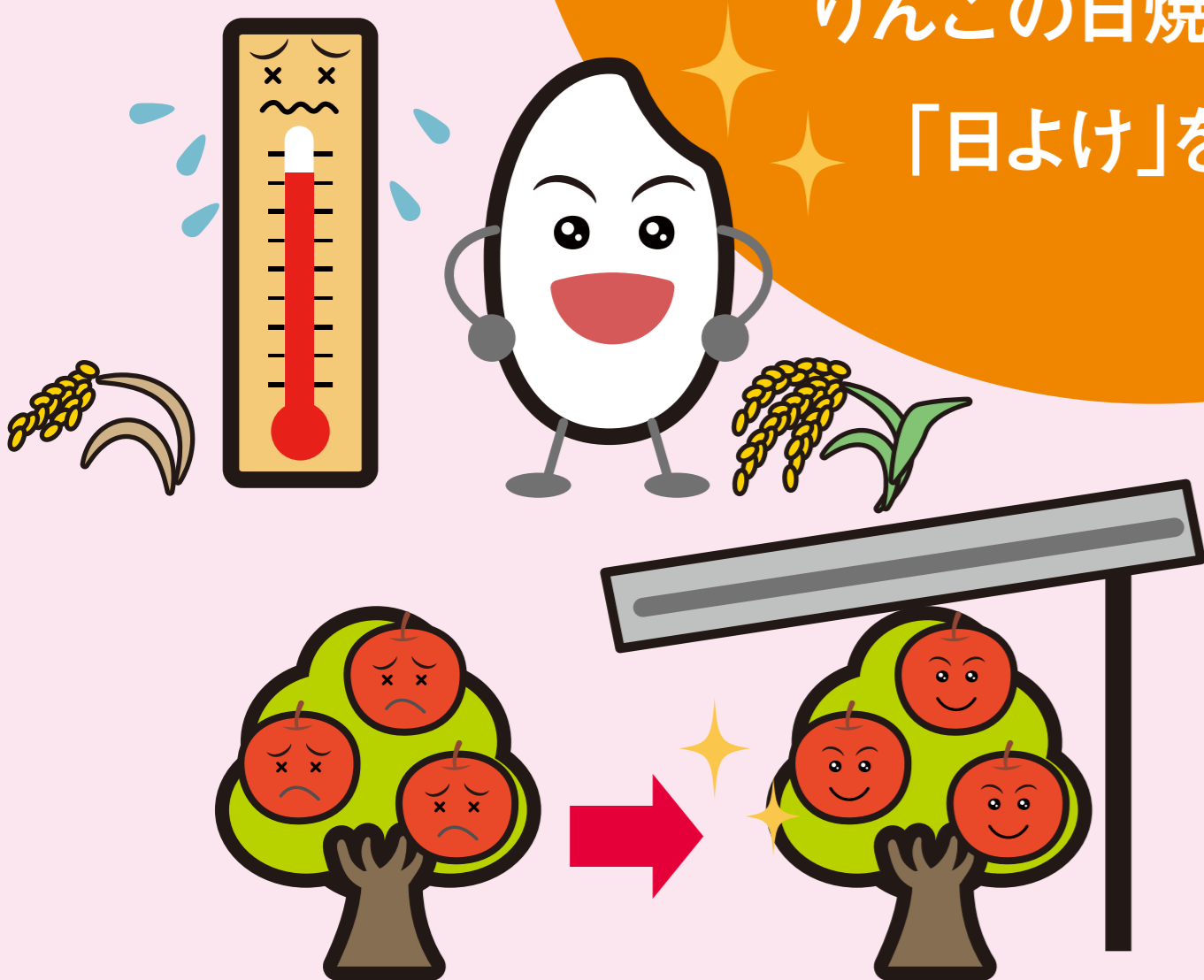


# CO<sub>2</sub>削減(緩和)と一緒に取り組もう 環境の変化に対する「適応」も 大事な未来の備えです。

平均気温の上昇に合わせるかのように、世界各地で異常気象が起きています。  
CO<sub>2</sub>の排出を抑制する「緩和」の取り組みと同時に、気候変動に備える「適応」も大切。  
気象災害への備えや、熱中症や感染症の予防対策など、ひとりひとりにできる「適応」もあります。

## 食

コメを、高温に強い品種に変える  
りんごの日焼けを防ぐ  
「日よけ」を設置



## 気象災害

天気予報や防災アプリの確認  
洪水被害を防ぐ  
インフラの整備



## 健康

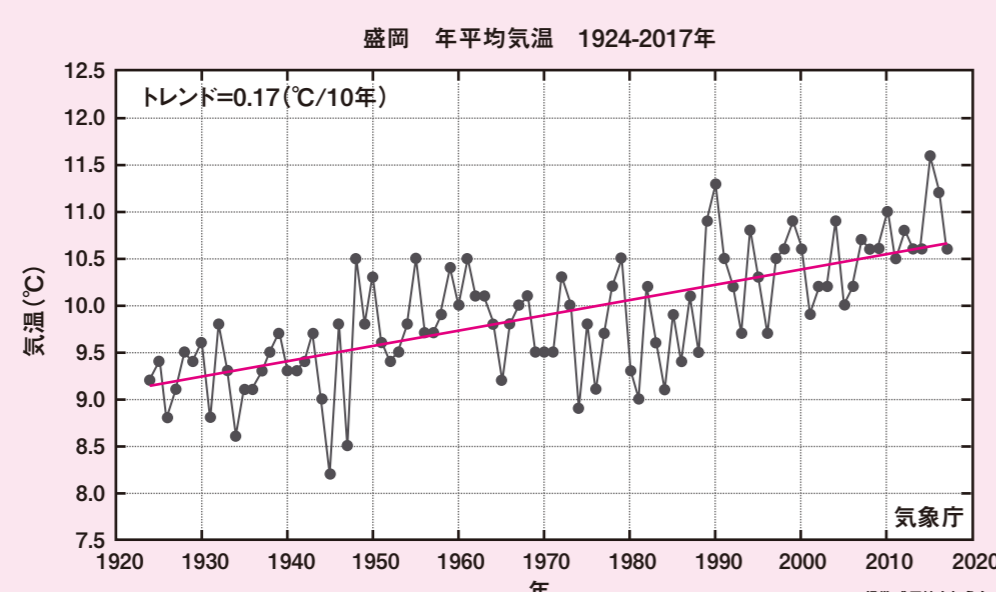
こまめな水分補給などの熱中症予防  
蚊の媒介による感染症を防ぐ



いろいろな適応が  
あります!



岩手県の平均気温も  
上昇傾向にあります  
特に、1990年以降、  
年平均気温が高い年が  
多くなっています



### 岩手が取り組むエコアクション

岩手県では、  
7つの分野において、  
気候変動への適応に  
取り組んでいます。



詳しい情報は  
こちらを  
チェック!



今すぐできる!エコアクション  
「家庭のエコチェック」に  
参加しよう!

WEB上で家庭の省エネ行動をチェックすることで、どの  
ぐらいCO<sub>2</sub>削減に貢献できたかがわかります。参加者  
全員の合計削減量で、どんどんわんこがつかまります。  
参加できる人/岩手県に住んでいる人なら誰でも!  
(岩手県民以外の方はご遠慮ください)



わんこをたくさん重ねるほど、  
CO<sub>2</sub>をたくさん減らせたことになるよ!  
楽しく「省エネ」にチャレンジしよう!



ここからチェックしてみてね!  
<https://www.co2-diet.com/>  
いわてわんこ節電所

